

2020 সালের 31 অক্টোবর প্রধানমন্ত্রীর ঘোষণা অনুযায়ী, করোনাভাইরাস বেড়ে যাবার কারণে বৃহস্পতিবার 5 নভেম্বর থেকে নতুন একটি জাতীয় লকডাউন শুরু হবে।

আপাতত, অ্যাপয়েন্টমেন্ট উপস্থিত হওয়া চালু রাখুন। বুক করা অ্যাপয়েন্টমেন্টটি জারী আছে কিনা তা পরীক্ষা করার জন্য আপনাকে আমাদের কল করার দরকার নেই। আপনার যন্ত্রের ব্যাপারে কোন পরিবর্তন হলে আমরা আপনার সাথে যোগাযোগ করব।

আপনার যদি করোনাভাইরাস উপসর্গ বা লক্ষণ দেখা দেয়, দয়া করে একটি পরীক্ষা বুক করতে সরকারী পোর্টালটি ([the government portal](#)) ব্যবহার করুন। আপনি এবং আপনার সাথে যারা থাকেন সবাই আপনার পরীক্ষার ফলাফল না পাওয়া পর্যন্ত নিজেকে আলাদা করে রাখুন। আপনি এখানে ([here.](#)) পরীক্ষার বিষয়ে আরও তথ্য, সমর্থন এবং নির্দেশনা পেতে পারেন।

- ভাবুন হাত, মুখ, স্থান - নিয়মিত আপনার হাত ধোয়া, যে জায়গাগুলিতে সামাজিক দূরত্ব রাখা কঠিন, সেখানে ফেস মাস্ক ব্যবহার করা এবং আপনার এবং অন্যদের মধ্যে 2 মিটারের জায়গা রাখা ভাইরাসটির বিস্তার হ্রাস করতে সহায়তা করবে।
- আপনার যদি অবিরাম কাশি বা জ্বর হয় তবে স্ব-বিচ্ছিন্ন হয়ে যদি আপনার আরও পরামর্শ বা সহায়তার প্রয়োজন হয় তবে 111 এ যোগাযোগ করুন।
- যদি আপনার চিকিৎসা সহায়তার প্রয়োজন হয় তবে অনুগ্রহ করে আপনার নিবন্ধিত জিপিতে বা 111- এ যোগাযোগ করুন
- এভন এবং উইল্টশায়ার মেন্টাল হেলথ পার্টনারশিপ লাইনটি 24 ঘন্টা মানসিক স্বাস্থ্য এবং মানসিক সুস্থতার জন্য খোলা থাকে: 0300 303 1320
- দয়া করে কোনও মেডিকেল জরুরী পরিস্থিতিতে 999 কল করুন। আপনি যদি কোনও মেডিকেল ইমার্জেন্সি অনুভব করেন বা 111 বা আপনার জিপি আপনাকে এটি করার পরামর্শ দেন কেবল তখনই অ্যান্ডই (এম্বিডেন্ট এন্ড ইমার্জেন্সী) তে যান।
- ছোটখাটো আঘাতের জন্য, ইয়েট ও ক্লিভডনের মাইনর ইনজুরি ইউনিট এবং সাউথ ব্রিস্টলের জরুরী চিকিৎসা কেন্দ্র সকাল ৮ টা থেকে রাত ৮ টার মধ্যে খোলা থাকে। সামান্য অসুস্থতার জন্য, আপনার জিপির সাথে যোগাযোগ করুন।
- আপনি যদি ডিস্ট্রিক্ট নার্স, থেরাপিস্ট এবং সাপোর্ট ওয়ার্কার সহ আপনার বাড়িতে যত্ন নিয়ে থাকেন এবং আপনার চাহিদা নিয়ে আলোচনা করার প্রয়োজন হয় তবে 0300 125 6789 নম্বরে কল করুন।

- আপনার যদি এমন কোনও মেডিকেল অবস্থা থাকে যার অর্থ আপনি করোনাভাইরাস থেকে আক্রান্ত হবার চরম ঝুঁকিতে থাকেন তবে দয়া করে আপনার বিবরণ নিম্নলিখিত ওয়েবসাইটটিতে নিবন্ধ করুন:
<https://www.gov.uk/coronavirus-shielding-support>
 - আপনি এই পরিষেবাটি অগ্রাধিকার ভিত্তিতে সুপারমার্কেটের সরবরাহগুলি পেতে ব্যবহার করতে পারেন বা অন্য কোনও স্থানীয়ভাবে পাওয়া সমর্থন সম্পর্কে আপনার সাথে যোগাযোগ করার জন্য কাউকে অনুরোধ করতে পারেন।
- এটি যদি আপনার জন্য প্রযোজ্য না হয় কিন্তু আপনার এখনও সমর্থন প্রয়োজন বলে মনে করেন তবে নীচের যোগাযোগের তথ্য ব্যবহার করে আপনার সংশ্লিষ্ট স্থানীয় কর্তৃপক্ষের সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার যদি অন্য কোনও প্রশ্ন বা উদ্বেগ থাকে তবে আপনি তাদের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন:

ব্রিস্টল: উই আর ব্রিস্টল: 0800 694 0184

নর্থ সোমারসেট: নর্থ সোমারসেট টুগেদার: 01934 427 437

সাউথ গ্লস্টারশায়ার: 0800 953 7778