

根據首相在 2020 年 10 月 31 日的宣佈，我國將從 11 月 5 日星期四開始實施新的全國封城【lockdown】，以應對冠狀病毒病例的增加。

目前，請繼續依照建議參加預約。您無需給我們電話核實預約情況。如果您的護理發生任何變化，我們會和您取得聯繫。

如果您出現冠狀病毒的症狀，請利用[政府門戶網站](#)預訂一次化驗。重要的是，您以及和您一起生活的人們應繼續實施自我隔離，直至您拿到化驗結果。您可以在[這裡](#)找到有關化驗的更多資訊、支援和指導。

- **想一想手、臉和距離**——經常洗手，如果社交難以隔離就戴口罩，與他人保持 2 米的距離，這些都有助於減少病毒的傳播。
- 如果您不斷咳嗽或發燒，請實施自我隔離，如果您需要更多的建議或說明，請撥打 111。
- 如果您需要醫療說明，請聯繫您註冊的全科醫生診所【GP practice】或者撥打 111。您可以在 111.nhs.uk 獲得支援，您也可以使用固定電話或手機撥打 111。
- 雅芳和威爾特郡心理健康合作夥伴【Avon and Wiltshire Mental Health Partnership】的健康熱線 24 小時開放，提供心理健康與情感健康的支援：0300 303 1320。
- 請只在緊急醫療的情況下請撥打 999。只在當您遇到緊急醫療的情況或者 111 或您的家庭醫生【GP】建議時才去急診室【A&E】。
- 輕傷患者可前往耶特和克利夫頓的輕傷治療單位【Minor Injury Units】和南布裡斯托爾【South Bristol】的緊急治療中心【Urgent Treatment Centre】，開放時間早上 8 點到晚上 8 點。對於輕微病症，請聯繫您的家庭醫生診所。
- 如果您在家裡接受護理，包括當地護士【district nurses】、治療師【therapists】和支援人員【support workers】提供的護理，並且需要討論您的需求，請致電 0300 125 6789。
- 如果您已經被告知存在醫療病情，這意味著您在臨床上極易感染冠狀病毒，請在下列網站註冊您的詳細資訊：
<https://www.gov.uk/coronavirus-shielding-support>
 - 您可以使用此項服務優先獲得超市的送貨服務，或要求他人為您瞭解當地其它的支援服務。
- 如果這項不適用於您，但您仍然覺得需要支援，請使用下面的聯繫方式和相關的地方當局取得聯繫。如果您存在任何其它問題或顧慮，也可以聯繫他們：

布裡斯托爾：“我們都是布裡斯托爾”：0800 694 0184

北薩默塞特：“北薩默塞特在一起”：01934 427 437

南格洛斯特郡：0800 953 7778